

Le Courrier du Résoado

1

MDA68 8-10, rue des pins 68100 MULHOUSE | www.cg68.fr/mda/

Septembre 2011

Sommaire

- Retour sur les Café-Infos réalisés en 2010 et 2011
- Une journée pour l'urgence des jeunes
- À venir... Calendrier des Café-Infos pour la rentrée 2011
- Activités de la MDA68
- Actualités médico-sociales
- Zoom sur un dispositif : la CUMP68
- Les consultations de pédopsychiatrie dans le Haut-Rhin

Un lieu pour eux

La Maison des Adolescents 68 et son Réseau ont pour mission d'apporter des réponses de santé globale : somatiques, psychiques, sociales, scolaires, éducatives et relationnelles, accès aux droits... Lieu d'accueil, d'écoute, de prise en charge et d'information, la Maison des Adolescents est destinée aux jeunes de 12 à 25 ans, à leur famille et aux professionnels.

Infos pratiques

La MDA68 est ouverte du lundi au vendredi

Lundi : 13h30 – 18h

Du mardi au vendredi :

9h – 12h / 13h30 – 18h

→ **Permanences à Colmar :**
médecin psychiatre et éducateur spécialisé,
le mercredi sur rendez-vous
Tél. 03 89 32 01 15

Vous souhaitez diffuser une information qui concerne l'actualité médico-sociale en lien avec les problématiques adolescentes ?

Le Courrier du Résoado constitue un support pour la diffusion d'informations sur la question adolescente.

Contactez-nous :

→ **Tél. 03 89 32 01 15 / c.pascal@mda68.fr**



Prendre soin de nos adolescents ou le récit d'un projet national

La création des maisons des adolescents est une initiative gouvernementale avec un portage local.

C'est ainsi qu'environ 70 d'entre elles ont déjà vu le jour.

La variété des statuts juridiques et des promoteurs influe sur l'identité de ces établissements mais leurs missions principales restent les mêmes. Elles s'adressent toutes aux adolescents, à leurs familles et aux professionnels qui les prennent en charge. Une grande majorité de ces structures est adossée à un réseau. C'est le cas de celle du Haut-Rhin qui a été agréée Réseau de santé en 2010 par l'Agence Régionale de Santé.

Dans ce cadre, la MDA68 propose l'étude des situations de jeunes en difficulté par une équipe pluridisciplinaire et pluri-institutionnelle ainsi qu'un programme de Café-Infos.

Soutenus et animés par des professionnels issus de la pédopsychiatrie, du secteur associatif ou par d'autres partenaires comme le Conseil Général, ces temps d'Information-Formation permettent, chaque mois, l'éclairage d'un spécialiste sur une question adolescente et ouvrent sur une possibilité de débat et d'échanges sur les pratiques.

Dans la même philosophie d'action, la MDA68 vous propose aujourd'hui le premier Courrier du Résoado. Il souhaite perpétuer cette synergie, ainsi que l'esprit d'échange et de partage qui existe sur notre territoire.

Guy JACQUEY,

Président du Groupement d'Intérêt Public de la Maison des Adolescents du Haut-Rhin



Education Nationale, m2A, La Ville de Mulhouse, Les Centres Hospitaliers de Mulhouse et Colmar, La Ville de Colmar, L'association Le Cap et la Protection Judiciaire de la Jeunesse.

L'actualité du Réseau

Retour sur les Café-Infos réalisés en 2010 et 2011

«Cet enfant ne tient pas en place, il n'arrive pas à se concentrer en cours...» Pour répondre aux préoccupations de professionnels souvent sollicités par les équipes pédagogiques, le Dr Dutray, pédopsychiatre, est venu présenter, en décembre 2010, le Trouble Déficitaire de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH). Il s'agit d'un trouble neurobiologique pouvant causer des problèmes d'attention, d'hyperactivité ou d'impulsivité et s'accompagner de troubles associés. A l'adolescence, le trouble retentit sur le fonctionnement scolaire (rendement fluctuant, difficultés scolaires voire échec), le fonctionnement social (adolescent disqualifié voire rejeté par ses pairs), le fonctionnement émotionnel (faible estime de soi) et le fonctionnement familial (situation d'intolérance voire de rejet). Après une période diagnostique par le biais d'échelles de comportement, d'entrevues avec les parents et le jeune, d'une



évaluation psychométrique et d'une observation dans le milieu scolaire, les mécanismes du trouble sont clairement expliqués à la famille, une médication peut être proposée et des supports éducatifs concrets (gestion du temps, des conflits...) sont mis en place pour les parents.

En novembre 2010, Dr Warinski, Médecin Chef adjoint en PMI, et Dr Haie, médecin généraliste, étaient venues parler des différents moyens de contraception possibles à l'adolescence, pour répondre notamment aux demandes d'éducateurs œuvrant dans les structures d'hébergement et, de fait, régulièrement confrontés à ces questions.

Enfin, dans le souhait du réseau de la MDA68 de faire connaître ses partenaires et les dispositifs en place pour le soin des adolescents et jeunes adultes, nous avons demandé au Dr Hodé, psychiatre, de venir exposer, en février 2011, le programme d'éducation thérapeutique pour les familles de malades souffrant de schizophrénie, Profamille.

Une journée pour l'urgence des jeunes - 24 mars 2011

Différentes structures sont amenées à recevoir des adolescents ou jeunes adultes dans un contexte d'urgence, nécessitant dès lors une réponse immédiate.

Le 24 mars dernier, Le Service des Urgences du Centre hospitalier de Mulhouse, le secteur 7 de Psychiatrie de Mulhouse, SURSO, la CUMP, le SDIS68 et la Brigade des mineurs et des mœurs de la Police Nationale de Mulhouse sont venus exposer les spécificités de leur travail à destination des jeunes.

Cette journée, qui a réuni plus de 120 professionnels, a permis de mettre en avant les différents parcours de l'urgence existants et les missions des services compétents en matière d'urgence des jeunes.

Les participants ont souligné l'investissement des intervenants ainsi que leurs apports techniques et opérationnels, particulièrement enrichissants pour leur pratique professionnelle.

Ils ont émis le souhait que ce type d'initiative puisse perdurer notamment par le biais de la réalisation d'une journée spécifique à l'enfance en danger, en partenariat avec la Justice et l'Aide Sociale à l'Enfance, et d'une journée dédiée aux prises en charge en pédopsychiatrie.

Une réflexion est en cours.

A venir...

**Calendrier des Café-Infos
pour la rentrée 2011-12
Lieu : Maison des Adolescents**

Judi 22.09 ➔ 14h-16h30

Echanges autour de la question des violences sexuelles
M. RINGELE, Coordinatrice du Planning Familial, Mulhouse.

Judi 13.10 ➔ 14h-17h15

Les troubles de la personnalité à l'adolescence
Dr B. DUTRAY, Pédopsychiatre
Centre Hospitalier de Rouffach.

Lundi 07.11 ➔ 14h-17h

Le syndrome d'Asperger et l'autisme de haut niveau à l'adolescence / 1^{ère} partie
Equipe du Centre de Ressources Autisme, Pôle Adultes 68, Colmar.

Judi 08.12 ➔ 14h-17h15

Folie, ensorcellement : une histoire de croyances ?
Ebauche d'une approche ethnopsychiatrique
Dr S. FATTAH, Psychiatre,
Centre Hospitalier de Rouffach

Lundi 09.01 ➔ 14h-17h

Le syndrome d'Asperger et l'autisme de haut niveau à l'adolescence / 2^e partie
Equipe du Centre de Ressources Autisme, Pôle Adultes 68, Colmar.

Contacts utiles

Dr B. Dutray,
Pôle de Psychiatrie Enfant
Adolescent, Centre hospitalier de Rouffach
03 89 78 70 10
b.dutray@ch-rouffach.fr

Dr F. Warynski, Conseil Général - PMI
03 89 30 67 00

Dr Y. Hodé, Centre hospitalier de Rouffach
03 89 78 70 18

Chaque Café-Info réunit entre 30 et 40 professionnels

Vous êtes professionnel d'une structure accueillant des adolescents et/ou de jeunes adultes et celle-ci n'est pas inscrite dans la liste de diffusion des actions d'information de la MDA68 ?

Faites-nous parvenir vos coordonnées !
(c.pascal@mda68.fr)

Les activités de la MDA 68

Les parents ne sont pas en reste...

Le Kolin-Maillard Klub

Depuis mai 2011, la MDA68 a lancé le KMK. Les parents sont conviés à une visite de l'exposition à la Kunsthalle, Centre d'Art contemporain de Mulhouse... les yeux bandés ! Guidés par les mots de leur adolescent, ils découvrent en binôme les œuvres d'art contemporain et partagent un moment privilégié leur permettant de communiquer différemment. Puis, un temps d'échange avec des professionnels de la relation familiale et de l'art est proposé. Une expérience ludique et originale... très appréciée par ceux qui y ont déjà participé.

Prochaines dates :

→ **les mercredis 28 septembre, 5, 12 et 26 octobre, 30 novembre, 7 et 14 décembre de 14h à 16h et de 16h à 18h**

Echanges entre parents d'ados

Les groupes d'échange thématiques proposés aux parents d'adolescents continuent. Animés par Cynthia MELIS, psychologue du CAP, et Orlane FOUCAULT, intervenante sociale à la Maison des Parents (m2A), ces rencontres mensuelles sont l'occasion pour les parents de poser leurs questions, bénéficier de l'éclairage de professionnels et partager leurs expériences avec d'autres parents d'adolescents, dans un cadre convivial.

Prochaines dates :

→ **27.09 : Ado accro à son flirt, ses potes... et nous dans tout ça ?**
→ **08.11 : Ado scotché à son écran... comment réagir ?**

Les mardis de 18h à 20h à la Maison des Adolescents.

Groupes de soutien Nutri-ados

A partir du mois de septembre, la MDA68 propose des groupes de soutien pour les jeunes de 15 à 20 ans en surpoids. Menées par un médecin, une diététicienne et une infirmière, ces séances de groupe, accompagnées d'entretiens individuels, permettent au jeune de trouver ses repères alimentaires, se nourrir de manière plus équilibrée et se sentir mieux. Après inscription et entretien, le jeune assiste à un cycle de 5 séances. Il partage ses difficultés et ses réussites dans une ambiance détendue.

→ **Démarrage le 5 octobre à la MDA68**

Toutes ces activités sont gratuites et confidentielles

Les inscriptions se font au préalable au secrétariat de la Maison des Adolescents. 03 89 32 01 15



Des binômes parent-adolescent lors d'une séance à la Kunsthalle de Mulhouse

Appel à contribution

Projet Boulimie-Anorexie

Le Dr A. DARREYE, médecin en charge des questions de nutrition à la MDA68, recense actuellement l'ensemble des partenaires et des ressources présents sur le département en matière de prise en charge des jeunes souffrant de troubles du comportement alimentaire.

→ **Si vous intervenez dans ce cadre, nous vous invitons à prendre contact avec nous au 03 89 32 01 15**

Actualités médico-sociales

Les consommations de drogues illicites en Alsace

L'Agence Régionale de Santé a réalisé un état des lieux sur les addictions en Alsace. Nous avons choisi de vous présenter les principales données concernant les consommations de produits illicites.

→ Le cannabis est le produit illicite le plus consommé par les jeunes en Alsace (29% pour le Haut-Rhin, 21% pour le Bas-Rhin) et son usage régulier, essentiellement masculin, est en diminution.

→ À 17 ans, 40% des Alsaciens ont expérimenté le cannabis, mais il est constaté une baisse de sa consommation par les jeunes en Alsace, à l'instar de la tendance nationale.

→ Les effets sur la santé :

- **Cannabis** : +80% de risque d'accidents mortels de la route
 - **Héroïne** : troubles psychiatriques, délinquance, désocialisation, marginalisation
 - **Cocaïne et crack** : troubles psychiatriques, maladies cardio-vasculaires
 - **Amphétamines et ecstasy** : troubles neuropsychiatriques et maladies cardio-vasculaires
 - **Hallucinogènes naturels** : symptômes psychiatriques
 - **Poppers, colles et solvants** : pertes de connaissance avec, le cas échéant, asphyxie et arrêt cardiaque, troubles neurologiques, respiratoires et digestifs
- **L'Alsace est la 3^e région française** où les interpellations liées à l'héroïne, la cocaïne et l'ecstasy sont les plus fréquentes.

Source : Etat des lieux Addictions, ARS.

La CUMP 68 Cellule d'Urgence Médico-Psychologique

La CUMP est un dispositif départemental d'intervention immédiate et post-immédiate en cas de choc psychologique dû à une catastrophe ou un accident collectif. Elle est gérée par le Centre Hospitalier de Rouffach et fait partie des dispositifs haut-rhinois d'intervention en cas de choc psychologique. Le Dr Marc STRITMATTER, psychiatre du pôle d'activité clinique 4/5 du Centre Hospitalier de Rouffach, en est le psychiatre référent. Les missions de la CUMP sont assurées par deux psychologues cliniciens : M. Philippe HUON, également coordinateur, et Mlle Sarah HARTMANN.

Le déclenchement de la CUMP peut être réalisé par le SAMU ou par le Préfet dans le cadre d'un Plan Rouge, plan d'urgence destiné à traiter un nombre important de victimes dans un même lieu et à organiser les moyens de secours par rapport à cette concentration des victimes.

Les professionnels de la CUMP sont habilités à intervenir en cas de catastrophe impliquant un grand nombre de victimes ou en cas d'accident ayant des répercussions psychologiques importantes sur l'environnement social.

Les interventions concernent donc les blessés psychiques, les personnes impliquées ainsi que les familles et proches des victimes.

Les missions de la CUMP sont de 4 ordres :

- Installation d'un Poste d'urgence médico-psychologique (PUMP) à proximité du Poste médical avancé (PMA)
- Soins psychologiques immédiats et post-immédiats
- Mise en place d'une cellule de crise
- Partenariat avec le réseau médico-psycho-social

Les psychologues assurent, en outre, une consultation du psychotraumatisme pour une prise en charge des personnes en cas de choc psychologique, au Centre Hospitalier de Pfaffstatt. Ils peuvent proposer des interventions collectives ou individuelles.

S'adresser au 06 79 69 16 25

pour obtenir un rendez-vous.

Pour plus d'informations,
vous pouvez contacter :

Coordinateur : Philippe HUON,

Réfèrent : Dr Marc STRITMATTER

Centre Hospitalier de Rouffach / Pôle 4-5

→ Tél : 03 89 78 70 14

Mois Rose

La MDA68 participe au Mois ROSE organisé par le Collectif Cancer animé par la Coordination santé de la Ville de Mulhouse. En octobre, plusieurs actions de sensibilisation au dépistage seront organisées à Mulhouse sur les cancers féminins. Les jeunes sont une cible privilégiée en matière de prévention. C'est pourquoi une information "Santé et Sexualité" sera animée par une sage-femme du centre de planification du Centre Hospitalier de Mulhouse.

→ 12 octobre à la MDA68 de 14h30 à 17h.

Pour plus d'informations : 03 89 32 01 15

Accompagnement psychiatrique des adolescents : Les consultations de pédopsychiatrie dans le Haut-Rhin

L'unité « adolescents » du service de psychiatrie infanto-juvénile de Colmar

A compter du 1^{er} septembre 2011, le service de pédopsychiatrie de Colmar renforce ses moyens destinés aux adolescents 11-16/18 ans. Notre domaine d'intervention concerne les adolescents dans une souffrance psychique telle qu'il y a répercussion marquée sur leurs fonctionnements personnels, familiaux, scolaires ou encore sociaux. Des professionnels de plusieurs champs (éducateurs spécialisés, infirmières, psychologues, assistant social, thérapeute familial, psychomotricienne, secrétaire et pédopsychiatres) conjuguent leurs compétences pour proposer des prises en charge adaptées au plus près des besoins des adolescents et de leur famille.

Parmi celles-ci, on relève des évaluations médicales, psychologiques, des entretiens soignants, des entretiens psychothérapeutiques individuels ou groupaux (groupe de parole, psychodrame, terre...), des entretiens familiaux, des interventions sociales, des visites au domicile familial ou sur les lieux de vie, un abord corporel, des interventions dans les services d'hospitalisation (en pédiatrie surtout) et bien sûr de multiples interventions de collaboration avec le réseau de professionnels entourant un jeune. Les délais et rythme de prise en charge se déclinent en fonction des situations allant de la consultation d'urgence en moins de 24 h à des soins au long cours.

Renseignements au secrétariat → Tél. 03 89 12 60 66

Dr C. PACCALIN, Médecin Chef

Le service de Psychiatrie Infanto-juvénile du Centre Hospitalier de Mulhouse

Il s'agit de l'Intersecteur 3 de psychiatrie Infanto-Juvénile du Haut-Rhin qui prend en charge la population d'enfants et d'adolescents entre 0 et 18 ans du sud du département (Mulhouse, Saint-Louis, Altkirch). Les adolescents et préadolescents sont particulièrement concernés et, en 2009, s'élevaient à la moitié de la file active (505 10-19 ans pour 1055 patients).

L'adolescent et la famille sont reçus sur rendez-vous pour une première consultation médicale au C.M.P. au Pavillon 6 de l'Hôpital du Hasenrain à Mulhouse. A la suite, différents accompagnements peuvent être proposés : bilans médicaux, psychologiques, psychomoteurs et/ou orthophoniques, et/ou suivis.

Situés en Hôpital Général, nous intervenons auprès des jeunes hospitalisés dans les services de soins somatiques notamment en pédiatrie, maternité et chirurgie infantile.

En collaboration avec l'équipe d'addictologie du Pôle de Psychiatrie nous proposons une consultation à l'attention des jeunes consommateurs de drogues psychoactives et à leur entourage. Nous portons une attention particulière aux jeunes ayant besoin d'un accompagnement mais pour lesquels l'accès à notre service n'est pas aisé en intervenant à la Maison d'Arrêt et au Centre Educatif Fermé de Mulhouse.

Consultations médico-psychologiques, Hôpital du Hasenrain, Pav.6 → Tél. 03 89 64 75 36 (ou 37)

Consultations jeunes consommateurs → Tél. 03 89 64 68 37

Dr I. SCHERTZ, Chef de Service

Le Pôle de Psychiatrie pour Enfants et Adolescents du Centre Hospitalier de Rouffach

Le Pôle de Psychiatrie pour Enfants et Adolescents (PPEA) effectue des Permanences d'Accueil.

Elles ont pour but :

- de s'adresser aux familles en difficulté avec leur enfant ou leur adolescent, ou aux professionnels
- d'entendre la demande d'aide des familles ou des professionnels et de la prendre en compte
- d'évaluer la problématique psychiatrique
- de repérer le caractère urgent
- de proposer une réponse adaptée (après réunion avec le pédopsychiatre) en impliquant soit les professionnels du service soit ceux du réseau
- d'améliorer le travail partenarial.

Les consultations, la prise en charge des enfants en Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP) et en Hôpital de Jour (HJ) ont lieu sur les différents sites du PPEA.

Lieux des permanences d'accueil :

→ UF Guebwiller/Rouffach : Renseignements au secrétariat → Tél. 03 89 78 70 10

→ CMS d'Issenheim ; CMS de Buhl, sans rendez-vous

→ UF Cernay : renseignements au secrétariat → Tél. 03 89 75 86 06

→ CMS de Thann mardi ; CMS de Saint-Amarin ; CMS de Masevaux

sur rendez-vous auprès du secrétariat du CPEA de Cernay

→ UF de Mulhouse : Renseignements au secrétariat → Tél. 03 89 78 78 20

→ CMS de Mulhouse ; CMS de Kingersheim, sur rendez-vous auprès du secrétariat de Mulhouse

Dr LEFRANC, Chef de Pôle